



## Wir über uns

Die Großstadt-Mission engagiert sich seit ihrer Gründung im Jahr 1920 für Menschen, die auf Assistenz und Hilfe angewiesen sind. Mit Fachlichkeit und Liebe investiert das diakonische Unternehmen in die Zukunft der ihr anvertrauten Menschen. Heute sind mehr als 225 Mitarbeitende bei der Großstadt-Mission tätig. Sie fördern etwa 500 Kinder, Jugendliche, Familien und Menschen mit Behinderungen. Die Betreuten finden bei uns einen verlässlichen Rahmen der Geborgenheit. Die Arbeit wird bewusst auf der Grundlage des Evangeliums von Jesus Christus gestaltet.

„Biographisch belastet, gefährdet und traumatisiert“ sind viele Menschen, die von der Großstadt-Mission begleitet und gefördert werden. „Gemeinsam Leben gestalten“, mit diesem Motto macht die Großstadt-Mission im Leitsatz deutlich, worauf sie im pädagogischen Alltag Wert legt. Folglich wird in der Praxis auf das geschaut, was Menschen in ihrer Individualität mitbringen. Der Blick wird auf vorhandene Ressourcen gerichtet, um gemeinsam mit den Betreuten nach Lösungen zu suchen. Aus dieser Haltung wird Menschen geholfen, ihr Leben eigenständig und selbstbestimmt mit ihren Möglichkeiten zu gestalten.

## So erreichen Sie uns



Foto: Photocase.de/maria a

### Großstadt-Mission GM Jugendhilfe GmbH

Nikischstraße 23 | 22761 Hamburg  
Tel. 040-8971 58-60 | Fax 040-8971 58-55  
[www.grosstadt-mission.de](http://www.grosstadt-mission.de)

### Ansprechpartnerin

Annika Döhl  
Bornheide 76 e | 22549 Hamburg  
Tel. 040-3085426-38 | Fax 040-3085426-35  
[a.doehl@grosstadt-mission.de](mailto:a.doehl@grosstadt-mission.de)



## Gemeinsam Leben gestalten



### Projekt Babybedenkzeit

Ein innovativer Präventionskurs  
für Jugendliche





## Hintergrund und Zielsetzung

Die Großstadt-Mission bietet seit 2004 als einziger Träger in Hamburg Kurse mit lebens-echten Babysimulatoren an – mit pädagogischem Erfolg.

Das Innovative des Projektes liegt darin, dass dem Problem der Teenager-Schwangerschaften

auf der Basis eines spannenden Erlebnisses begegnet wird. Mit dem Babysimulator lernen die Jugendlichen wie der Alltag mit einem Baby sein kann und kommen dadurch zu einer realistischeren und reflektierteren Einschätzung der Verantwortung als Elternteil.

Das Angebot setzt also an, bevor ein Problem entsteht.



## Das Angebot



Die Großstadt-Mission bietet einen fünftägigen Kurs an, in dem die TeilnehmerInnen realitätsnah mit der Elternrolle vertraut gemacht werden.

Besonders praxisnah und anschaulich wird das Angebot durch den Einsatz so genannter

Babysimulatoren. Diese zeigen die typischen Verhaltensweisen und Bedürfnisse Neugeborener und müssen von den TeilnehmerInnen während des Kurses versorgt werden.

Zielgruppe sind interessierte Jugendliche ab 13 Jahren.

Der Kurs findet im Rahmen einer Gruppe von 8 Personen statt, zum Beispiel aus einer Schulklasse oder einer Jugendgruppe.

Unsere Trainerinnen sind Diplom-Sozialpädagoginnen, die speziell für das Angebot geschult wurden.

## Das Programm

Neben dem Ausprobieren und Erleben der Verantwortung und der Belastungen als junger Elternteil soll den TeilnehmerInnen ein vertrauensvoller Rahmen geboten werden, in dem verschiedene Themen gemeinsam bearbeitet werden können.

- *Lebensplanung: Partnerschaft, Familie, Lebensformen*
- *Erziehung und Elternverantwortung*
- *Prävention von psychischer und physischer Kindesvernachlässigung (Gewalt gegen Kleinkinder)*
- *Ernährung und Versorgung von Kleinkindern*
- *Gesundheit und Risiken in Schwangerschaft und Kleinkindalter (z.B. Gefahren von Alkohol und Drogen, plötzlicher Kindstod, Schütteltrauma)*
- *Aufklärung (z.B. über Schwangerschaftsverhütung, sexuell übertragbare Krankheiten)*
- *Strategien zur Bewältigung von Krisensituationen*
- *Unterstützungsmöglichkeiten für junge Eltern*

Im Rahmen des Angebots werden die TeilnehmerInnen neben den gemeinsamen Treffen auch selbstständig kleinere Aufgaben erledigen, wie z.B. Beratungsstellen aufsuchen, „Kostenpläne“ für ein Kind erstellen, sich über bestimmte Themen informieren und vieles mehr.